

## Embarazo de adolescentes y comunicación familiar

Por María del Carmen Cruz Márquez

**María del Carmen Cruz Márquez.** Estudiante Licenciatura Trabajo Social. Universidad de Guadalajara, México.

En la actualidad los jóvenes se enfrentan a un mundo globalizado en el que el tipo de vida que se llevan los envuelve en el estrés y la falta de comunicación con las personas y -lo más importante- con la familia, lo que ocasiona que los adolescentes no tengan diálogo con los padres acerca de un tema o situación problemática.

Es por eso que en este trabajo se considera importante reflexionar acerca de la comunicación en familia. En ocasiones, los jóvenes no mantienen una buena relación familiar y cuando se presenta alguna situación no toman las decisiones adecuadas o no tienen la confianza para dialogar en familia en temas como la sexualidad, lo que puede traer como consecuencia embarazos no deseados.

La comunicación familiar es un factor determinante de las relaciones que se establece en el núcleo familiar y las relaciones que se establecerá con los demás. **-1-**

Este punto se puede considerar una de las causas del embarazo adolescente. Es que las niñas presentan una carencia de afecto familiar o problemas familiares, buscan identidad propia, muestran interés hacia lo prohibido y se rebelan contra de lo establecido, deseando sentirse adultos **-2-**.

Algunos antecedentes de esta problemática los podemos ver en:

- Mal funcionamiento del núcleo familiar, Mantener relaciones sexuales sin las medidas de contracepción adecuadas etc. **-3-**

Por eso se considera importante no sólo que existan en las escuelas asignaturas relacionadas a la sexualidad sino que es importante que cada día se relacione a los padres de familia en la educación con sus hijos.

Si los padres se relacionaran un poco más con sus hijos, se podría disminuir esta problemática y sobre todo, se accedería a otro nivel académico y a una mejor comunicación familiar.

El embarazo en la adolescencia es un tema que en los últimos años se ha estudiado de manera prioritaria, desde diferentes enfoques y perspectivas.

---

**-1-** Satir, V. (1991). *Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar*. México: Ed.Pax Méxic.

**-2-** Aparicio, F. (2003). *Tesis post- grado*. Guadalajara

**-3-** Álvarez, R. (1991). *Familia* Retrieved from <http://www.monografias.com/trabajos16/embarazo-en-adolescentes/embarazo-en-adolescentes.shtml>

El embarazo en la adolescente se analiza como un problema de salud pública, basado en cuatro elementos:

- a) su supuesto incremento;
- b) su contribución al crecimiento acelerado de la población;
- c) sus efectos adversos sobre la salud de la madre y del niño y,
- d) su supuesta contribución a la persistencia de la pobreza. **-4-**

**Siendo definido como embarazo a temprana edad el que ocurre antes de los 19 años. -5-**

El embarazo de adolescentes es entonces un problema de salud pública y social multifactorial que vincula a las dimensiones médicas, socioculturales, psicológicas y económicas, presentándose cada vez con mayor frecuencia, afectando tanto al individuo, familia y sociedad.

El embarazo no deseado no sólo afecta a los padres adolescentes si no que se ve reflejado en la sobrepoblación, nivel académico y nivel económico de una familia.

Es importante conocer el cambio de roles que enfrentan los padres adolescentes en el entorno social, porque comienza el temor por cómo se desempeñará el papel de padres, miedo a la responsabilidad, discriminación social y a tomar el papel de padres en el que se considera en muchas culturas que el varón debe sostener la manutención de la familia, aunque en general cada vez más mujeres son las que se constituyen en jefas de familia. Esta situación las coloca frente a la necesidad de abandonar sus estudios.

Cuando se presenta el embarazo de adolescentes se abandonan los estudios y esto ocasiona implicaciones económicas como las de contar con menos oportunidades de empleo y un nivel económico más bajo para la familia y su entorno social, lo que afecta directamente a cada país.

Desde el enfoque de la salud se observa que la madre tiende a padecer diversas complicaciones como: partos prematuros. También se puede presentar estados de depresión en la madre, etc.

En ocasiones existen complicaciones en el embrión como malformaciones y partos con cesáreas, con altas probabilidades de aborto.

Desde un enfoque social, los padres adolescentes tienden a contraer matrimonios tempranos o forzados, alcanzan menores niveles de educación, sin mencionar las consecuencias de tener hijos no deseados.

Para avanzar en estos estudios, es importante contar con estadísticas más completas, las que permitirán conocer aspectos asociados a este fenómeno social, el cual es de gran relevancia de acuerdo a las estadísticas del INEGI

Por ejemplo, destacamos los porcentajes de nacimientos de madres adolescentes (menores de 20 años) registrados en el período 1990 a 2008. El índice más alto se produjo en 1990 con un 18%, mientras que en 2008 se mantuvo en un 18.3%.

---

*-4- Stern DC. El embarazo en la adolescencia como problema público: una visión crítica. Salud Publica Mex 1997; 39: 137-143.*

*-5- Quintero, K. (2010.). Embarazo de adolescentes y su impacto en la sociedad.. Retrieved from <http://www.scribd.com/doc/249034/EMBARAZO-EN-ADOLESCENTES>*

Por otro lado, el porcentaje de nacimientos registrados de madres adolescentes (menores de 20 años) por entidad federativa, entre 2004 y 2008, nos muestra que el Estado con mayor índice fue Chihuahua, con un 22.8%, luego Nayarit con 21.6%, Baja California con 20.7%, Coahuila con 20.6% y Jalisco con un 16.3%. (Fuente: INEGI). -6-

Por ello es importante que los padres e hijos se abran al diálogo y traten de mantener una buena relación y comunicación, ya que la familia es el principal medio por el cual se transmiten valores, cultura, religión, formas de ser.

Es indispensable que los padres se ocupen y atiendan a sus hijos para que se propicie la comunicación, y de esta forma disminuir problemáticas sociales como el embarazo de adolescentes, violencia, drogadicción, alcoholismo, etc. Este acercamiento entre padres e hijos abrirá el diálogo y fortalecerá la confianza.

El Trabajador Social debe intervenir en estas situaciones, ya que una de sus funciones es la prevención y educación de la población.

### **Referencias bibliográficas**

- Satir, V. (1991). Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar. México: Ed.: Pax México.
- Aparicio, F. (2003). Tesis post- grado. Guadalajara
- Álvarez, R. (1991). Familia Retrieved from <http://www.monografias.com/trabajos16/embarazo-en-adolescentes/embarazo-en-adolescentes.shtml>
- Stern DC. El embarazo en la adolescencia como problema público: una visión crítica. Salud Publica Mex 1997; 39: 137-143.
- Quintero, K. (2010.). Embarazo de adolescentes y su impacto en la sociedad.. Retrieved from <http://www.scribd.com/doc/249034/EMBARAZO-EN-ADOLESCENTES>
- México, Initials. (13, Noviembre 2009). Instituto nacional de estadística y geografía. Retrieved from <http://www.inegi.org.mx/sistemas/sisept/Default.aspx?t=mdemo29&s=est&c=17528>

---

-6- México, Initials. (13, noviembre 2009). Instituto nacional de estadística y geografía. Retrieved from <http://www.inegi.org.mx/sistemas/sisept/Default.aspx?t=mdemo29&s=est&c=17528>